

**Istituto Professionale di Stato
per Industria ed Artigianato**

MARIANO FORTUNY

Brescia

**Cooperativa Sociale PANDORA Onlus
Brescia - Milano**

anno scolastico 2018-2019

A cura di :

Dott.ssa Chiara Facchini

Dietista – Esperta di Educazione Alimentare

A completamento dei Percorsi “A TUTTA BIRRA” ed “ALIMENTA IL TUO BENESSERE”, effettuati nelle Classi Seconde, è stato chiesto agli Alunni di realizzare disegni per esprimere innanzitutto ciò che avevano appreso e parteciparlo in modo utile ai coetanei di altre classi del loro Istituto

In alternativa, o in aggiunta, è stato anche chiesto loro, individualmente o in gruppo, di creare o riportare frasi a tema oppure, semplicemente, esprimere la personale opinione sull'attività svolta

Classe Seconda A (indirizzo Arredo)



Bere alcol fa male... ti trasforma in
un animale

Bere responsabilmente non distruggerà
la mente

Gruppo A., C., L., B., F.

Il lavoro svolto è stato molto interessante ed utile sia per conoscere ed individuare le diverse gradazioni alcoliche sui vari contenitori sia per imparare la pericolosità dell' alcol

Gruppo A., C., L., B., F.

Sono caduto dal palco perché ero sotto
effetto dell'alcol...

Sto volando come un falco sono sotto
effetto dell'alcol...

Sto scrivendo un album tutto andato dall'alcol

Sono morto sotto un' auto sotto
effetto dell'alcol

La morale è : non bere perché rischi la morte
Grazie per averci ascoltato!

Gruppo A ., A ., D., M.

Il lavoro è stato interessante ed utile,
ma niente di esagerato
Grazie ed arrivederci !

Gruppo A., A., D., M.

Non voglio morire ma mi voglio divertire

Grazie

Questa esperienza sull'alcol ci ha formato
molto rispetto a prima

Gruppo A., B., G., P., R.

“ L'alcol fa tanto male
quanto è grande il mare ”

Dopo questo approfondimento sull'alcol,
e con tutto ciò che esso comporta,
possiamo trarre la conclusione che la
sua continua assunzione nel corso degli
anni diventerà un dipendenza pericolosa
per chi ti sta intorno e soprattutto per il
tuo organismo e il tuo benessere mentale

Gruppo C., D., G., M., S., Z.

L'esperienza è stata piacevole e motivante,
divertente e da RIFARE !!!

Gruppo 1

E' stato un progetto molto interessante

E' servito non solo a me ma a tutti

Lo rifarei di sicuro!

Gruppo 2

Questa esperienza ci sarà utile per la nostra salute e ci aiuterà anche a restare in forma

La verifica finale al Negozio Coop è stata anche divertente !

Da ripetere!

Gruppo 3

Questa esperienza è stata molto importante

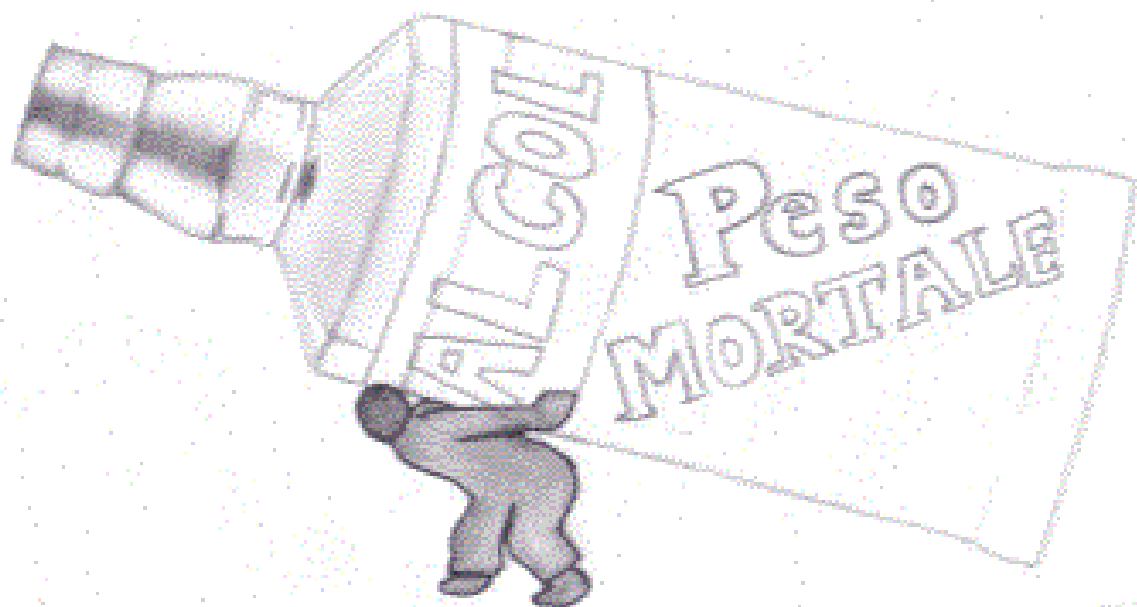
E utile per la nostra vita quotidiana

Ringraziamo la Dottoressa per l'incontro in
classe sulla Salute

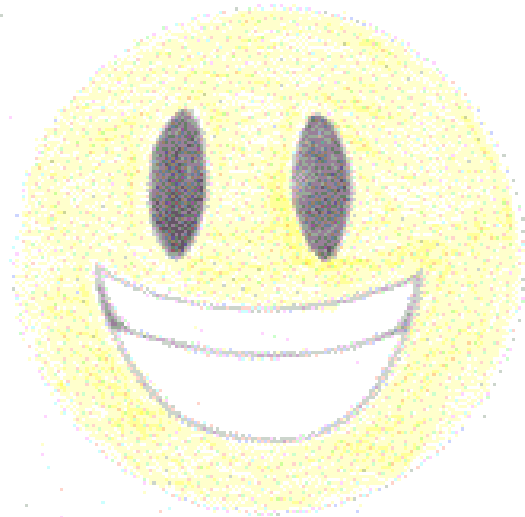
Gruppo 4

Classe Seconda E (indirizzo Odontotecnico)





ALCOOL



NO

ALCOOL



L'ALCOL
prende **TUTTO**



e non dà **NULLA**



MARIANO FORTUNI
CLASSE: 2'E
18/08/2019

Classe Seconda F (indirizzo Odontotecnico)



Questa esperienza ci ha permesso di capire quanto è importante saper leggere le etichette, e soprattutto calcolare le quantità di alcol nelle confezioni

Divertendoci abbiamo imparato molte cose nuove...

Ora siamo in grado di stare più attenti!

Gruppo 1

Questi incontri oltre ad essere formativi
ci hanno permesso di apprendere
nuove informazioni utili

Ora abbiamo le competenze necessarie
per fare la nostra spesa nel modo più
equilibrato possibile

Ringraziamo per l'esperienza e per la
pazienza che Lei ha sempre avuto

Gruppo 3

E' stato molto utile

Abbiamo imparato moltissimo

Adesso siamo in grado di leggere le
informazioni sulle confezioni degli
alimenti senza l'aiuto dei genitori

Sappiamo che l'alcol fa male

Staremo più attente in futuro

Gruppo 4

E' stata un'esperienza molto utile

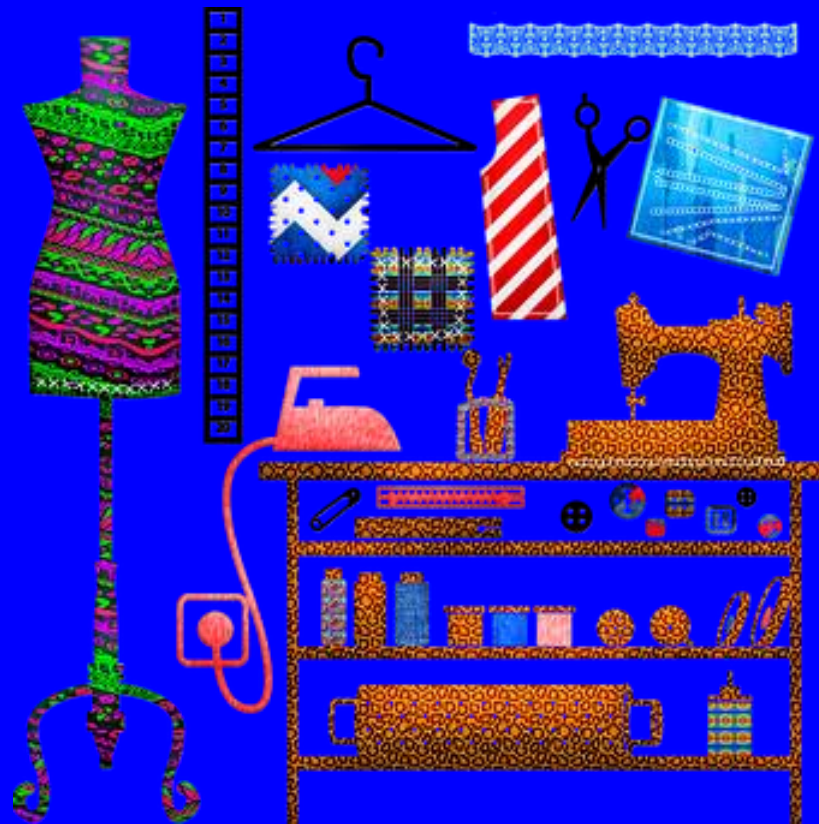
Abbiamo imparato a stare molto attente
a leggere le etichette

Ora sappiamo individuare il prodotto migliore

Abbiamo una conoscenza maggiore

Gruppo 5

Classe Seconda M (Indirizzo Moda)



Mi è servito molto perché adesso quando vado a fare la spesa starò più attenta al prezzo e ai cibi più sani

E' stata un'esperienza che ci ha insegnato tanto; siamo state felici di aver partecipato a questa esperienza , che è stata divertente

La ringraziamo per averci indirizzate verso uno stile di vita più sano!

Gruppo M.

E' stato molto piacevole

Ci siamo divertite molto ed abbiamo
anche imparato molto

Ringraziamo molto per l'opportunità



Gruppo B.

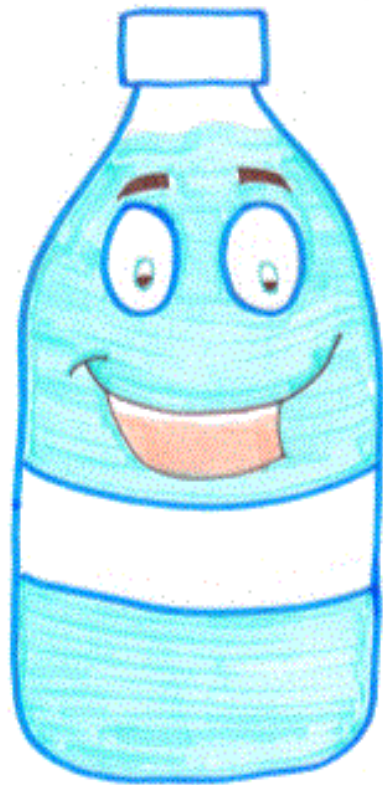
Questa esperienza è stata molto utile
Abbiamo appreso tante informazioni sul
cibo, e abbiamo capito la differenza tra
cibo salutare e non molto salutare

Gruppo C.

Classe Seconda I (Indirizzo OTTICO)

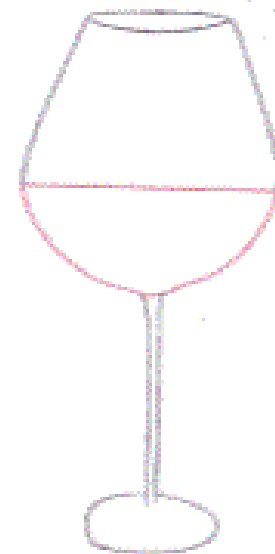


L'alcol ci fa male



Beviamo MINERALE!

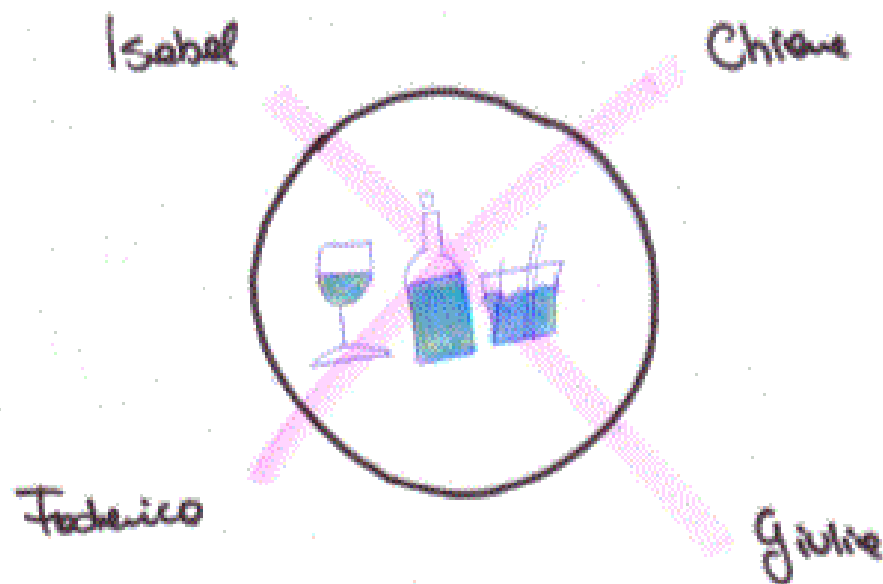
MEGLIO UN MANDARINO
CHE UN BICCHIERE DI VINO.



11.5 il Faldio EL 2E P.S. 206/208 20-09-18
MONTICCHI, PISTOIA, TOSCANA, ITALY

1= SE SEI INTELLIGENTE, PER DIVERTIRTI NON SERVE
UBRIACARSI, PER RISTARE IN MEZZO AGLI IDIOTI.

2= VOGLIO VIVERE LA MIA VITA SOBRIA NON VOGLIO
MORIRE, SONO SUL PUNTO DI MORIRE PERCHÉ SONO
UN ALCOLISTA.



Non permettere mai all'alcol
di prendere il controllo dei tuoi pensieri
perché edificherà un muro
sul cammino della tua vita,
che difficilmente riuscirai a scavalcare,
e prima o poi ci sbatterai la testa

Amico mio,
fermati finchè sei in tempo!

Gruppo A., A., B., P.

Classe Seconda L
(indirizzo Ottico)



SE LA PATENTE VORRAI
CONSERVARE



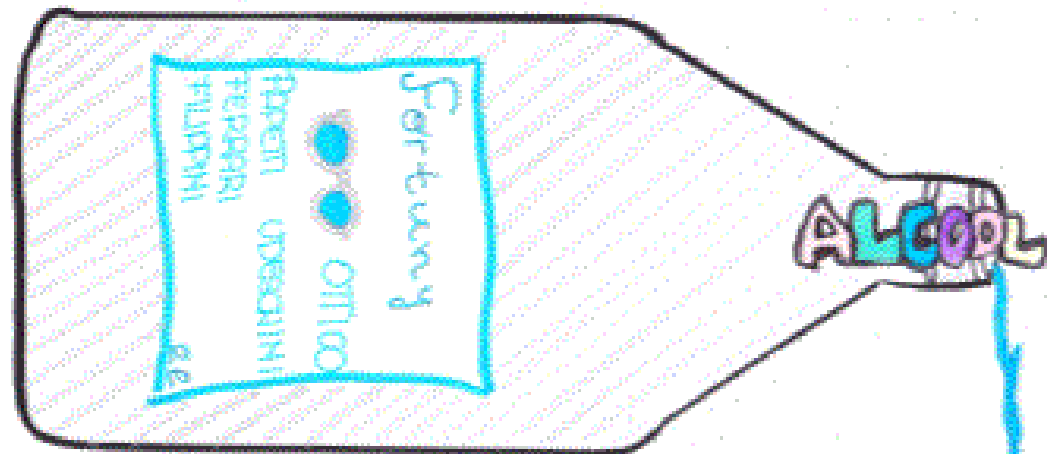
L'ALCOL

DOVRAI

DIMENTICARE

Gli incontri che abbiamo affrontato con la Dottoressa Facchini sono stati molto interessanti, in quanto ci ha fatto riflettere sull'importanza della nostra Salute

Gruppo C., C., G., H.



NON BERE MENTRE
GUIDI

SE VUOI RIVEDERE i TUOI AMICI

E' stata un'attività interessante e che ci ha coinvolto molto

Nonostante sia stato impegnativo ci è servito molto per non commettere errori come chi in precedenza qualcuno ha fatto

Gruppo F., F., P., U.

A lcolizzato
L acerazione
C oma
O spedale
L apide



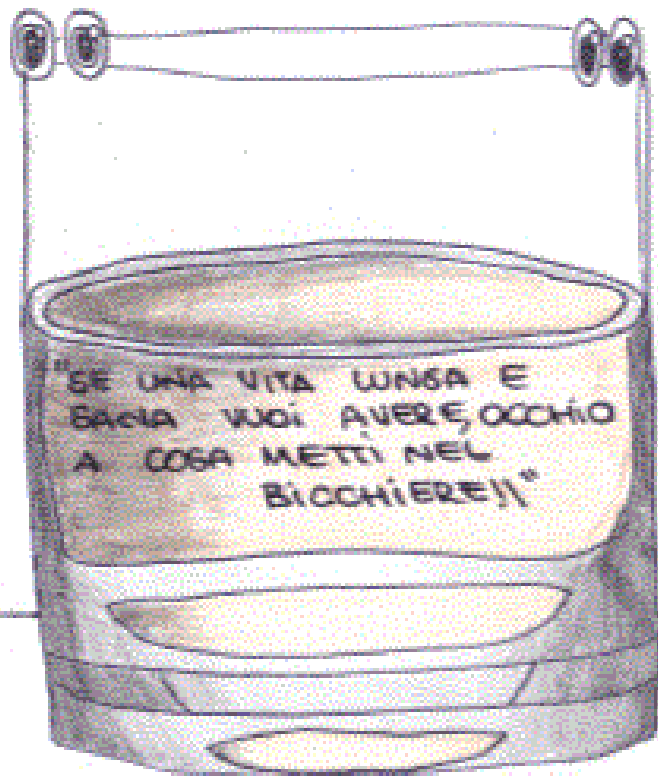
IO PER TE AVREI DATO UN RENE,
NON IN SENSO FIGURATO...
A STARE SEMPRE INSIEME,
IL PREZZO CHE HO QUASI PAGATO

CIT.
EMIS KILLA

12/03/19 2° L OTTICO
IPSA FORTUNY - BRESCIA

Questo progetto è stato molto interessante ed istruttivo perché ci ha aiutato a capire i danni che l'alcol provoca alle persone che ne usufruiscono

Gruppo D., M., M., R.



12/03/19, Istituto Moretto-Brescia* - 2L

E' stato un progetto educativo che ci è servito a capire che l'alcol fa male e rovina noi e la nostra vita

Gruppo A., E., I., S.

Si ringraziano tutti i Docenti che hanno contribuito alla realizzazione dei Percorsi rendendosi disponibili ad ottimizzare le modalità di organizzazione degli orari delle attività dentro e fuori l'Istituto

Un sincero grazie al Professore Francesco Brunetti - Referente per l'Educazione alla Salute

Un particolare ringraziamento al Professor Giuseppe Dal Toso



GRAZIE per l'ATTENZIONE